

ZPRAVODAJ OBLASTNÍ CHARITY

Léto 2023

ROČNÍK III.

Vydává Oblastní charita Ústí nad Orlicí

SLOVO NA ÚVOD

Naprostá většina z nás má domov, kde je teplo, teče tam voda a za tmy svítí světlo. Když jsme nemocní, ošetří nás lékař. Když je nejhůř, můžeme jít na operaci, která stojí třeba půl milionu. Zdarma. Mohli jsme chodit do školy, takže umíme číst a psát. Můžeme chodit do kina, do divadla, můžeme sportovat nebo si zajít do restaurace. Máme co jíst. Můžeme si dokonce vybírat, co budeme jíst. Pro nás Středoevropany naprosto samozřejmé věci. Jen o kousek dál už ale samozřejmé nejsou – třeba pro mnohé Ukrajince.

Onehdy v televizi mluvil europoslanec Ondřej Benešík. Říkal, že prosperita EU stojí na jejích křesťanských hodnotách: „To základní a nejdůležitější jsou hodnoty. Teprve na nich a z nich může vyrůstat ekonomická prosperita.“ To, co bereme jako samozřejmost, je bohatství naší společnosti. Společnosti, která žije 34 let ve svobodě, a která vyrostla z křesťanských kořenů. Společnosti, na kterou často brbláme. My lidé už jsme takoví - občas se chováme jako rozmazlené děti. A když o to, na co brbláme, nedejbože přijdeme, to se pak nestačíme divit.

Tak přejeme nejen jasný pohled, ale také příjemné čtení letního čísla Zpravodaje Oblastní charity Ústí nad Orlicí.

Iva Marková, tisk a propagace



„To nejkrásnější na světě nejsou věci, nýbrž chvíle, okamžiky, nezachytitelné vteřiny.“

Karel Čapek

Obsah

PAŇDULÁCI V NOVÉM KABÁTU

MILUJÍCÍ A RESPEKTUJÍCÍ PRARODIČE JSOU BOHATSTVÍM...

OSOBNÍ ASISTENCE: 20 LET

ZRUŠENÍ NZDM

DVEŘE CSS V LANŠKROUNĚ SE OTEVŘELY VEŘEJNOSTI

KONCERT PRO HOSPIC

V RC DĚTI PROBUDILY BROUČKY

„PEER“ ZNAMENÁ KOLEGIÁLNÍ POMOC

JINÉ OBZORY S HANDICAPEM

OBYVATELÉ DPS SE SCHÁZEJÍ

OD SRDCE K SRDCI

SETKÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ

NOVÉ PROSTORY PRO DHAO

CO SE U NÁS CHYSTÁ

PODĚKOVÁNÍ PRACOVNICÍM CHPS

DĚKUJEME ZA PODPORU



CO SE U NÁS UDÁLO...

Paňduláci v novém kabátu



Nová podoba charitního loga nás přiměla vyrobit nejen nové letáky všech služeb, ale i nové obrázky, kterými se jednotlivé služby prezentují. Říkáme jim „paňduláci“. Ty původně kreslila od roku 1992, jak postupně přibývalo služeb, Zdena Tomková. Loni posílila naše řady Markéta Zemanová, nejen účetní, ale i výtvarnice, která se chopila nelehkého úkolu – přemalovat dosavadní obrázky služeb, doplnit chybějící a vymyslet jejich ztvárnění tak, aby vystihovaly, v čem konkrétní služba spočívá. Povedlo se jí to do té míry, že s „paňduláky“ jsou všichni spokojeni. „Ano, tohle je naše služba,“ komentovali vedoucí služeb její obrázky.

Markéto, děkujeme!

Milující a respektující prarodiče jsou bohatstvím pro každou rodinu



Spokojené stáří spočívá v tom, aby si člověk zachoval nějakou svobodu rozhodování a aby měl co nejdéle pocit užitečnosti nejen sám pro sebe, ale i pro své okolí. Měli bychom staré lidi podporovat v činnostech, jichž jsou schopní. Umožnit jim, aby mohli co nejdéle žít tak, jak žili celý život, navzdory limitům, jaké jim stáří přináší. Velmi důležitý je samozřejmě také kontakt nejbližší rodiny a přátel.

I když jejich síly nejsou jako dříve, často umí „zatáhnout“ a unesou mnohé. Nesou pokračování rodu, tradice a rituály. Je důležité, aby dětem nechyběl kontakt s prarodiči. Výzkumy ukazují, že děti, které mají blízký vztah se svými prarodiči, mají méně psychických potíží i problémů s chováním a lépe se vypořádávají s traumatickými životními zkušenostmi než děti, kterým toto širší zázemí a opora prarodičů chybí. Výhodou vyššího věku je, že přináší nadhled, který člověka osvobozuje. Staří lidé jsou sice pomalejší, ale právě to jim dodává nadhled, kterým mohou obohatit mladší generaci.

Pokud děti zažijí, co obnáší péče o prarodiče, ponesou si to v sobě celý život, a bude pak pro ně úplně přirozené postarat se jednou o své rodiče. Děti vždy nejlépe formuje příklad, jaký vidí kolem sebe.

Oblastní charita poskytuje seniorům řadu služeb. Jednou z nich je třeba pečovatelská služba v Letohradě, která působí v obcích Letohrad, Šedivec, Mistrovce, Nekoř, Verměřovice, Dolní Čermná, Horní Čermná, Petrovice, Lukavice, Písečná. A dále Charitní pečovatelská služba Ústí nad Orlicí, která působí v Ústí nad Orlicí a dále v obcích Oucmanice, Mostek, Nasavrky, Orlické Podhůří, Libchavy, Hrádek, Jehnědí, Sudislav nad Orlicí, Velká Skrovnice, Sudslava, Seč, Podlesí, Sopotnice, Dlouhá Třebová, Dolní Dobrouč, Přívrat, Řetůvka, Řetová, Černovír, Němčice, Česká Třebová.

Bc. Marie Urbanová, Charitní pečovatelská služba Letohrad, tel.: **734 769 712**, email: chps.let@uo.hk.caritas.cz

Mgr. Jiřina Matějčková, Charitní pečovatelská služba Ústí nad Orlicí, tel.: **731 402 341**, email: chps.uo@uo.hk.caritas.cz



Osobní asistence: 20 let na Orlickoústecku



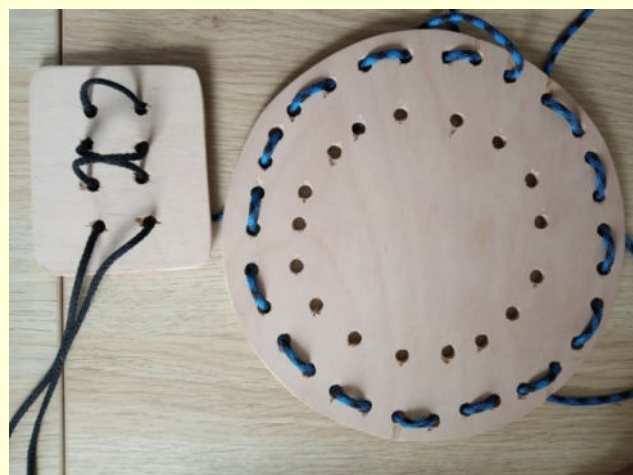
Oblastní charita poskytuje službu osobní asistence v okrese už dvě dekády. Marie Vychytilová je po 12 letech práce ve službě jednou ze služebně nejstarších osobních asistentek. Za tu dobu pečovala o jednadvacet klientů. Každý měl jiná zdravotní omezení, jinou povahu, jiné potřeby.

Jsou ale klienti, kteří ze srdce nevymizí, jak říká Marie: „Nejraději vzpomínám na paní Fajtovou z Letohradu. Byla to spokojená paní, hodně jsme si povídaly a chodily ven na procházky. Vozila jsem ji na invalidním vozíku po okolí. Moc ráda krmila kachny u rybníka. Dalším oblíbeným klientem byl pan Holeček. Vždycky po obědě jsem mu uvařila kávu, vykouřil si cigaretu a jeli jsme ven. On jel na elektrickém vozíku, já šla vedle něj. U nádraží jsme si dali zmrzlinu, poohlédli jsme se po okolí. Často chtěl jen na zahradu u domu. Seděl tam pod stromem a díval se.“

Ted' Marie dochází ke starší paní, která trpí demencí. Chodí s ní ven, podá jídlo, pomůže obléct nebo s hygienou. Pomůže jí sepsat věci, které potřebuje nakoupit, a pak jdou společně na nákup. Cestou se někdy dají do řeči se známými kolemjdoucími, jindy nahlédnou do výloh obchodů. Osobní asistentka tráví se svým klientem obvykle větší časový prostor, takže srdečný vztah založený na profesionalitě je mezi nimi velmi důležitý. Někdy právě díky tomu klient dokáže dělat i pokroky ve svém zdravotním stavu. A Marie Vychytilová má srdce na pravém místě. Už od malička je zvyklá pomáhat druhým. „Když jsem chodila do osmé třídy, celé prázdniny jsem hlídala jedné paní půlroční miminko. Anebo když jsem viděla lidi venku máchat prádlo v řece, tak jsem hodila aktovku do trávy a šla jim pomoci,“ vysvětluje.

Práce osobní asistentky není často jednoduchá. Vedoucí služby Marie Maříková k tomu uvádí: „V Oblastní charitě pracuje v současné době 25 osobních asistentů u 24 klientů s různými zdravotními komplikacemi – od roztroušené sklerózy, Parkinsonovy nemoci až po pokročilou demenci a psychická nebo onkologická onemocnění. Máme i pacienty s diabetem či nevidomé. Někteří jsou vlivem nemoci agresivní. Osobní asistenti to všechno musí zvládnout a brát klienty, jací jsou, i s jejich nemocemi či náladami.“

Osobní asistent se snaží klienty aktivizovat, rozhovorem, činnostmi běžné sebeobsluhy, drobnou prací, hrami. Má k tomu i speciální pomůcky na procvičování jemné motoriky. Pomůcky se osvědčily už tam, kde vznikly – v Sociálně terapeutických dílnách v Králíkách, kde je klienti nejen vyrobili, ale sami na nich procvičují vlastní šikovnost. Navléct podle nákresu gumičku mezi hřebíky nebo šněrovadlo do dírek na dřevěném kotouči, vložit drobné korálky do otvoru ve víku sklenice anebo nacvakat dřevěné kolíčky na podložku dá zabrat. Ale když se to podaří, dobrý pocit stojí za to.





Zrušení služby Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Street

Od 1. dubna 2023 jsme zrušili službu Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Street, která sídlila v Centru pod střešou v Letohradě. Nízkoprah fungoval od roku 2004 a mnoho mladých lidí zde našlo podporu, kamarády nebo prostor pro své zájmy. Protože však klientů znatelně ubývalo, a po kovidové pauze už se provoz nepodařilo obnovit, museli jsme službu uzavřít.

Dveře Centra sociálních služeb v Lanškrouně se otevřely veřejnosti

Dveře Centra sociálních služeb v Lanškrouně se otevřely ve čtvrtek 16. března 2023 u příležitosti 10. výročí jeho fungování a jako připomínka Světového dne sociální práce



Pracovnice Centra měly celé odpoledne připravené pro laickou i odbornou veřejnost. Na své si ale přišly i děti, které se mohly zapojit do výtvarné soutěže: Jak si představujete Charitu?

Ředitelka Oblastní charity Marie Malá úvodem připomněla vznik zařízení a všech služeb, které se tam aktuálně nacházejí: Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi, Sociální rehabilitace, Nízkoprahového zařízení pro osoby bez přístřeší, Půjčovny kompenzačních pomůcek a Občanské poradny. Tváře četných hostů se rozjasnily při vystoupení dětí ze ZŠ A. Jiráka.

Vedoucí všech místních služeb provázely zájemce v komentovaných prohlídkách zpřístupněnými prostory, popisovaly konkrétní skutečnosti a odpovídaly na dotazy. Mnozí návštěvníci vyjadřovali svůj zájem: „Jsme rádi, že jsme sem přišli. Dokážeme si teď mnohem lépe představit fungování služeb, a co všechno je uvnitř budovy.“

Celý den se nesl ve znamení zájmu, pozitivních emocí a dobré nálady. Jedna ze spolupracujících odbornic ji komentovala: „Děkuji za nášup pozitivní energie i za vaši práci.“

A co popřát Centru sociálních služeb a jejich pracovnícím do budoucna? Udělal to za nás ten den už jeden vzkaz na tabuli pro návštěvníky: „*Líbí se mi, jak vzkvétáte. Jen tak dál!*“

Úspěšný koncert zahrál pro hospic i pro radost



Na benefičním koncertu, který připravila ZUŠ Jaroslava Kociana pro Oblastní charitu Ústí nad Orlicí, se vybralo 18.188 Kč pro Domácí hospic Alfa-Omega.

Když se dětem podaří zahrát koncert, je to radost. Když se podaří koncert, a ještě se na něm vyberou peníze pro dobrou věc, je to dvojnásobná radost. Právě to se podařilo 13. dubna 2023 v Ústí nad Orlicí, kde žáci a hosté ZUŠ odehráli **BENEFIČNÍ KONCERT PRO HOSPIC**.

Příspěvky návštěvníků benefiční akce vynesly celkem 18.188 Kč, které použije Domácí hospic Alfa-Omega na zakoupení zdravotnického materiálu.



Ředitel ZUŠ PaedDr. Jiří Tomášek úvodem poděkoval návštěvníkům, kteří přišli podpořit účinkující. „Hrajeme-pomáháme, tak zní motto dnešního koncertu, Oblastní charita je stálým partnerem podpory naší ZUŠ,“ připomněl zároveň. A děti v bohatém programu hrály, zpívaly a recitovaly s opravdovým zaujetím.

Děkujeme všem účinkujícím za jejich píli a nevšední zážitek. Děkujeme vedení ZUŠ za vstřícnost a ochotu ke krásné a užitečné mezigenerační spolupráci. Oblastní charita pomáhá potřebným lidem na Orlickoústecku a děti ze ZUŠ pomáhají Charitě. To nás naplňuje radostí.



Děti probudily broučky



Přestože 14. dubna lilo jako z konve, do Rodinného centra Mozaika dorazila spousta dětí a rodičů, kteří se deště nebáli. A to je moc dobře, protože broučci přece potřebovali probudit, i když přšelo!

Pětačtyřicet statečných dětí se vydalo v doprovodu svých rodičů na dobrodružnou cestu po budově Centra pod střechou. Na čtyřech stanovištích plnily úkoly a také dostaly důležité indicie, aby našly broučí úkryt. A podařilo se! Broučci se probudili, a teď už můžou zase po venku

létat, bzučet a koupat se v ranní rose.

Děkujeme všem dětem a rodičům za hojnou účast. Děkujeme pracovníkům RC Mozaika, že pružně zareagovali na nepřízeň počasí, a připravili celou akci do vnitřních prostor. Děkujeme dobrovolníkům ze všech služeb, sídlících v Centru pod střechou, ze správního střediska a studentům za skvělou organizaci celé akce.

Děti si zasoutěžily, pohrály si v herně, ochutnaly párek a hlavně: probudily broučky, aby nezaspali jaro.





„PEER“ ZNAMENÁ KOLEGIÁLNÍ POMOC



Zdravotníci a pečovatelky pomáhají nemocným a starým lidem, sociální pracovníci pomáhají těm, kteří si nevědí rady nebo se nedokáží sami zorientovat ve svém životě. To ví každý. Ale kdo pomáhá jim, když to potřebují? Mají třeba supervize, intervize, mohou se svěřit duchovnímu anebo využít „peer“ podporu. Zuzana Hermannová absolvovala v roce 2019 speciální výcvik a nabízí teď psychickou podporu zaměstnancům Oblastní charity.

CO ZNAMENÁ PEER A V ČEM SPOČÍVÁ?

Je to psychická první pomoc kolega kolegovi. „Peer“ je zdravotník se speciálním výcvikem, který se pak snaží podporovat své kolegy. Prvotně byl tento systém zaveden v covidové době pro zdravotníky, kteří byli vystaveni soustavnému stresu a potřebovali podporu, aby to zvládli.

JAK PROBÍHÁ PROCES PODPORY PRAKTICKY?

Když se kolegovi stane něco stresujícího, má soukromé nebo pracovní problémy, nebo prožívá chronický či nadlimitní stres. V tom případě se sejdeme, případně si zatelefonujeme. Mým úkolem je být tu pro člověka, který mě kontaktuje, vyslechnout ho a normalizovat jeho pocity. Obvykle se v delším časovém horizontu sejdeme třikrát nebo čtyřikrát. Někdo mě nepotřebuje už po prvním setkání, jiného po čtvrté schůzce odkážu na další odbornou pomoc, třeba psychologickou. Nikomu neradím. Hledám možnosti pro to, jak člověka nasměrovat dál. Aby neudělal profesní chybu, aby se netrápil, aby nevyhořel.

JAK SE DAJÍ NORMALIZOVAT POCITY?

Zdravotníci jsou často nastaveni tak, že musí všechno zvládnout sami, že emoce jsou slabost. Někdy mívají trápení, ale skrývají ho za úsměvy. Já se snažím vytvořit bezpečné místo pro to, aby se mohli vypovídat. Když člověk řekne nahlas, co cítí a prožívá, už tím si něco uvědomí.

PRACUJETE NĚJAK DÁL S INFORMACEMI, KTERÉ MÁTE OD KLIENTŮ?

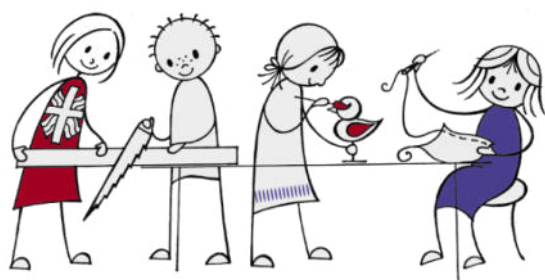
Žádné záznamy z peerových intervencí nedělám. Naší zásadou je anonymita a mlčenlivost. Neuvádím jména lidí, nezapisuji řešenou problematiku, dělám jen početní statistiky. Pokud bych já potřebovala nějak řešit probírané téma, mohu se obrátit na SPIS (Sdružení peerů a krizových interventů), v jehož rámci si společně předáváme zkušenosti nebo máme své supervize pro peer pracovníky.

MÁTE VE SVÉ PRÁCI NĚJAKÝ CÍL?

Chtěla bych se zaměřit na prevenci. Naučit lidi, aby pečovali nejprve o sebe, než začnou pečovat o druhé. Aby každý člověk našel svůj vlastní mechanismus, jak relaxovat a jak o sebe pečovat, aby nevyhořel.



Jiné obzory s handicapem



Klienti Sociálně terapeutických dílen v Králíkách vyrábějí nejen krásné výrobky ze dřeva, textilu nebo přírodnin. Svým výtvarným pojetím nám otevírají svůj svět a nové obzory.



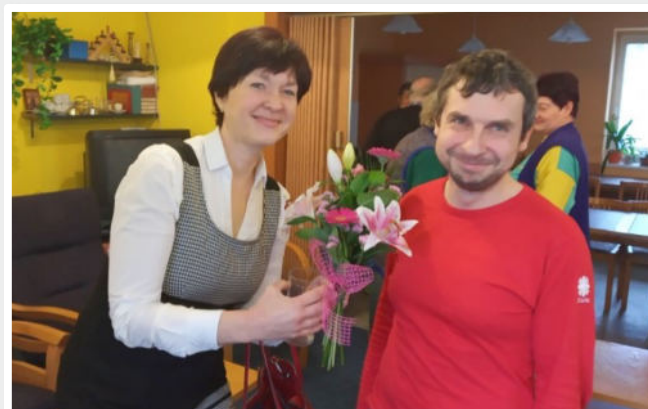
Je to zázrak, který zažíváme každé ráno. Probudíme se, otevřeme oči a v tom okamžiku do nás začne ze všech stran proudit svět. Ta pestrobarevná skutečnost, vstupující zrakem do našich hlav a srdcí. Zdálo by se, že to, co vidíme, je přesně to, co je tam venku, ve světě kolem nás. Ale ono to není tak jednoduché. Oči plné strachu a hněvu vidí jiný svět než oči plné naděje a milosrdenství. Obsah zorného pole není jednou provždy dán. Záleží na tom, jak se na svět díváme.

Pavel Hošek



Obyvatelé Domu pokojného stáří sv. Kryštofa se scházejí

Každý měsíc připraví vedoucí zařízení Ladislav Bien pro klienty promítání fotografií z cest, posledního dubna se sešli v dobré náladě na pálení čarodějnic.



Děkujeme Láďovi a ostatním pracovníkům v DPS za starost a péči o všechny obyvatele.

Od srdce k srdci



proudily písně, obrazy, příběhy, emoce. 12. května se otevřely dveře Centra pomoci cizincům v Letohradě školám i veřejnosti. Celá slavnost byla připravena na poděkování všem, kdo otevřeli svá srdce lidem prchajícím před válkou na Ukrajině.

Koordinátorka pomoci ukrajinským uprchlíkům Veronika Pešková v úvodu mimo jiné řekla:

„Pamatuji si první den v práci, kdy jsem čekala, zda si někdo přijde pro pomoc či radu. K mému překvapení přišlo mnoho klientů, kteří potřebovali pomoci se situacemi, které se nám zdají běžné.“



Při kontaktu s uprchlíky jsem poznala, jak se cítí zrceni, že museli opustit své domovy, své rodiny, svůj normální život. Při prvních návštěvách pokaždé teklo hodně slz. Poslouchali jsme příběh každého člověka a co vše si prožili, že byli několik týdnů ve sklepě a pak se rozhodli odjet kamkoliv do bezpečí. Bezpečí našli v České republice, kde musí začít budovat nový život, přestože doufají, že se budou moci vrátit do svého domova na Ukrajinu.



V prvních dnech jsem si říkala, že to nezvládnu. Nezvládnu přijímat tolik bolesti a neštěstí. Ale pak jsem si uvědomila, že musím. Musíme být silní, abychom mohli pomáhat těm, kdo to potřebují.“

Veronika dále poděkovala charitnímu týmu pod vedením ředitelky Marie Malé, který stojí v zádech všem pracovníkům Centra pomoci cizincům. Poděkovala za spolupráci všem, kdo charitní práci pro ukrajinské uprchlíky podporují – panu starostovi, lékařům, pedagogům, psychologům, lidem, kteří jim poskytli ubytování, vlastním rodinám.

**Děkujeme za krásný den a Ukrajině ze srdce přejeme,
kéž se brzy dočká míru...**





Setkání zaměstnanců



Je nás kolem sto padesáti. 2. června se nás v kulturním domě v Petrovicích sešla stovka, abychom zase po roce viděli, že jsme součástí docela velkého a různorodého celku. Zaměstnanci Oblastní charity (OCH) pracují ve dvou desítkách služeb, které se poskytují ročně kolem 5.000 pacientům a klientům v okrese, což je zhruba 3 % celkového obyvatelstva okresu.

Zázemí službám tvoří desítka pracovníků správního střediska. Úvodem zmínila ředitelka OCH Marie Malá, že organizace hospodaří s rozpočtem 67 mil. Kč, přičemž 75 % výdajů (50 mil. Kč) tvoří mzdy a osobní náklady, dalších 3,6 mil. Kč stojí provoz aut, zbytek 13 mil. Kč je určen na provozní náklady. Provozujeme 48 osobních automobilů, jejichž průměrné stáří se podařilo snížit ze dvanácti na pět let. Zároveň připomněla naše hodnoty, které se snažíme naplňovat svou prací: rodina, domov, důstojný život.

Se zajímavou přednáškou na téma Jak učit dobrému charakteru podle J.A.Komenského za námi přijel z Hradce Králové prof. Jan Hábl.

Představování služeb jsme tentokrát pojali zábavnou formou - někdo hádankou, další příběhem, jiný básničkou. Uhádli byste třeba, jaká služba se popsala takto: „Jejich revírem je území 10 tisícového města. Jejich tempo je vražedné. Jejich protivníci jsou bacily, viry a plísňe. Ženy z této služby pracují od pondělí do neděle. Jejich úkolem je léčit a dělat zázraky na počkání.“

Děkujeme všem, kdo přišli, bylo to příjemné setkání.

Nové prostory pro Domácí hospic Alfa-Omega



V Letohradě, Na Kopečku 360, požehnali 7. června orlickoústecký kněz Jan Pitřinec a letohradský kněz Karel Dvořák. „Nesvětíme jen nábytek, ale především vás a lidi, za kterými budete jezdit,“ řekl kněz. Hospic přesídlil do Letohradu do té doby, než se zrekonstruuje jeho prostory v Ústí nad Orlicí.



CO SE U NÁS CHYSTÁ

Milostivé léto

Připravte se na další MILOSTIVÉ LÉTO - možnost zbavit se výhodněji některých svých dluhů

Od začátku července do konce listopadu 2023 by měla proběhnout další oddlužovací akce. Předpokládají to dvě novely zákonů, které nyní procházejí schvalovacím procesem. Tentokrát se lidé a firmy budou moci výhodněji zbavit dluhů na důchodovém a nemocenském pojištění či daňových nedoplatků.

Při zaplacení původního dluhu bude dlužníkovi odpuštěno veškeré příslušenství (penále, náklady daňové exekuce apod.) a lze tak výrazně ušetřit. U vyšších dlužných částek je navíc možná úhrada ve více splátkách rozložených do delšího období.

Dobrovolně se k akci mohou připojit i obce a pomoci svým občanům snáze vyřešit např. dlužné poplatky za svoz odpadů.

Více informací získáte v **Občanské poradně**,
tel. **734 281 415**



Oblastní charita Ústí nad Orlicí **PORADNA PRO PEČUJÍCÍ VÁS ZVE NA**

ZÁKLADY MANIPULACE PŘI PÉČI V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

ČTVRTEK 22. 6. 2023
16:00 – 18:00
Taušlova 714, Letohrad
VSTUP ZDARMA

pod vedením zkušených pečovatelek
Charitní pečovatelské služby
Letohrad

praktické ukázky s vlastním nácvikem

- zásady držení těla při manipulaci
- přesuny na lůžku, na vozík
- výměna inkontinenčních pomůcek u ležících
- oblékání ležících osob
- převlékání postele s osobou na lůžku

Na akci se, prosím, hlase předem na níže uvedených kontaktech.

Mgr. Michaela Pražáková
731 420 344
michaela.prazakova@uo.hk.caritas.cz
Taušlova 714, 561 51 Letohrad

NA PÉČI NEMUSÍTE STÁL

Den Charity

Pátek 22. září 2023 od 15 h.

v Centru pod střechou Letohrad, Taušlova 714

Program:

15:00 zahájení, prohlídka prostor služeb

Rodinného centra

Pečovatelské služby

Osobní asistence

Poradny pro pečující

Centra pomoci cizincům

17:00 koncert OD BACHA PO VLACHA

Ráchel Skleničková, klavír

Jan Adamec, tuba



I na větvích našich životů ustavičně hlodají myši, bílá a černá – den a noc – a nám ubíhají hodiny, dny, měsíce, a uplynul rok... Žijme tak, jako bychom již dnes zemřít měli. Žijme pečlivě jako moudří a vykupujme si časem vezdejší život věčný.

Josef Toufar

Poděkování Charitní pečovatelské službě

Dobrý den,

i když náš příběh nedopadl podle našich představ, rády bychom poděkovaly děvčatům z pečovatelské služby za jejich návštěvy, péči, pozornost a úsměvy, díky kterým mohla babička strávit ve svém křesle, co nejvíce času.

Majdě děkujeme za podporu a cenné rady.

Marušce za to, protože babička měla vždy pocit, že jste tu jen pro ni.

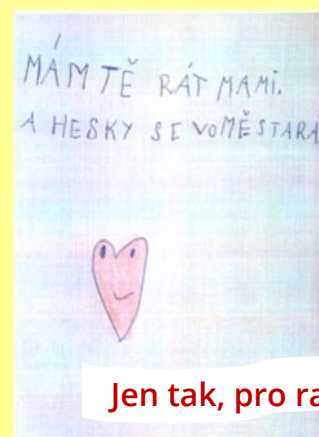
Jitce, protože babička vždy s přesností vyřizovala vzkazy. Třeba pozdravy nebo kde je zbytek pro pejska.

Ilče za její čas, otevřené srdce a vlídná slova.

Leonce za babičky větu: "Byla tu ta jak se pořád usmívá".

A já Vám děkuji, že jsem na to nebyla sama.

Vnučka p. Adamcové a Olina K. - dcera



Jen tak, pro radost



Projekt: Podpora a pomoc pro osoby, které ji potřebují



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



Projekt je financován z Evropského sociálního fondu plus (ESF+), z operačního programu Zaměstnanost plus (OPZ+).

Nositelem celého projektu je MAS ORLICKO, z.s. kde Oblastní charita je zařazena jako partner projektu spolu s dalšími organizacemi.

Cílem projektu je:

Zajistit kvalitní multidisciplinární tým MSPP v území — doplnit tým o osobu Poradce pro pečující a pro pozůstalé, koordinátora multidisciplinárního týmu a odborné pracovníky zajišťující intervence v oblasti péče o duševní zdraví a zajistit tak dostupnost a stabilitu služby v území.

Projektem dojde ke stabilizaci financování služby Domácí hospic Alfa-Omega (DHAO) na 3 roky.

Vzhledem k dlouhodobě neřešené problematice financování paliativní péče, kdy zdravotní pojišťovny hradí pouze 60% nákladů, mají organizace nejisté financování služby v zajištění dostatečné podpory neformálním pečovatelům, ale i pacientům. Z tohoto důvodu je pro organizace velmi důležité zajistit zbylých 40% financování, které je ovšem velmi nestabilní.

DHAO umožnit těžce nemocnému strávit poslední dny života doma, v kruhu svých blízkých – se zaměřením na bolest a další nepříznivé příznaky nemoci, které mnohdy konec života doprovází a znepříjemňují. Vychází z přání a potřeb pacienta i pečující rodiny.

Velmi děkujeme za finanční podporu z MAS ORLICKO, z.s. zapojeného do operačního programu Zaměstnanost plus.

Děkujeme za podporu v I. čtvrtletí

Města: Ústí, Lanškroun, Č. Třebová, Žamberk, Letohrad, Králíky, V. Mýto, Choceň

Obce: Libchavy, Horní Čermná, Písečná, Šedivec, Ostrov, Rudoltice, Dlouhá Třebová, Svatý Jiří, Horní Třešňovec, Brandýs n. Orl.

Nadace: Pomozte dětem, VDV

Pardubický kraj, Ministerstvo práce a sociálních věcí, MAS Orlicko, OPZ zaměstnanost +, IROP



Srdečně děkujeme vám všem, kdo pomáháte s námi.



Vydává Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad

tel. 739 383 598

Redakce: Iva Marková,
email: propagace@uo.hk.caritas.cz

www.uo.charita.cz



PŘÍSPĚVKOVÉ KONTO: 831240611/0100