

PŘEHLED KURZŮ CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ pro laickou veřejnost

Fakulta zdravotnických studií

Univerzita Pardubice

Kontakt:

Ing. Tereza Hronská Richterová

odborná referentka celoživotního vzdělávání

Tel.: 466 037 801; 722 950 418

Email: tereza.hronskarichterova@upce.cz

Více informací na <https://fzs.upce.cz/cepez/kurzy-cepez>

KURZY PRO VEŘEJNOST

1. KURZ PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY

- 1 kurz = 3 lekce
- kurzy se realizují pravidelně každý měsíc (mimo července a srpna)
- témata lekcí: 1. lekce Těhotenství, porod a šestinedělí; 2. lekce Péče o novorozence I.; 3. lekce Péče o novorozence II.

2. KURZ LAICKÉ PRVNÍ POMOCI PRO VEŘEJNOST

- délka: 4 hodiny
- konají se dle zájmu cca 1x čtvrtletí
- Kurz obsahuje teoretickou a praktickou část
- Příklad probíraných témat: první pomoc (legislativa, dělení), základní životní funkce, zajištění průchodnosti dýchacích cest, kardiopulmonální resuscitace, zástava krvácení, protišoková opatření, popáleniny, úraz elektrickým proudem ad.
- Praktická část obsahuje první pomoc při akutních stavech, praktický nácvik život zachraňujících úkonů na resuscitačních modelech - vypuzovací manévry, zajištění průchodnosti dýchacích cest u bezvědomého, resuscitace dětí i dospělých, zástava masivního krvácení ad.

3. KURZ PRVNÍ POMOCI U DĚTÍ

- délka: 4 hodiny
- konají se dle zájmu cca 1x čtvrtletí
- Kurz obsahuje teoretickou a praktickou část
- Příklad probíraných témat: první pomoc (legislativa, dělení), základní životní funkce, zajištění průchodnosti dýchacích cest, kardiopulmonální resuscitace, zástava krvácení, popáleniny, akutní stavy u dětí ad.
- Praktická část obsahuje první pomoc při akutních stavech u dětí – přiblížení jednotlivých onemocnění (bolesti břicha, horečky, průjmy), praktický nácvik život zachraňujících úkonů na resuscitačních modelech - vypuzovací manévry, zajištění průchodnosti dýchacích cest u bezvědomého, resuscitace dětí, zástava masivního krvácení ad.

4. PŘEDNÁŠKY PRO KLUBY SENIORŮ

- přednášky se zdravotní a sociální problematikou
- aktuálně probíhají ve spolupráci s Magistrátem města Pardubice
1x měsíčně v Seniorcentru Pardubice
(každé třetí pondělí v měsíci, od 14:00 hod.)
- příklad témat přednášek: Aktivním životem k dlouhověkosti; Jednoduché cviky a opatření pro léčbu a prevenci bolestivých stavů; Zdravotní a sociální služby v Pardubicích; Jak se vyznat v sestřích?; Artrózy nosných kloubů ad.