

JÓGA PRO TĚHOTNÉ

Odpolední lekce jógy pro těhotné v malých skupinkách
Vhodné od druhého trimestru při fyziologicky probíhajícím těhotenství
(tzn. ne rizikovém)

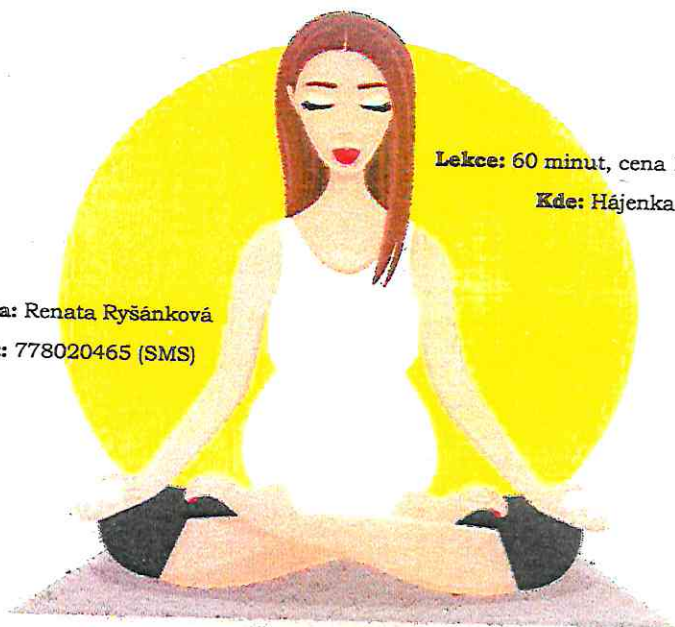
Během lekce budeme dýchat, protahovat i posilovat a na závěr
relaxovat

Lektorka: Renata Ryšánková

Kontakt: 778020465 (SMS)

Lekce: 60 minut, cena 120,- Kč

Kde: Hájenka Šedivec



V případě zájmu mne neváhejte kontaktovat na uvedené číslo, domluvíme podrobnosti a
sladíme vaše i moje možnosti ☺

OBEC NEKOŘ

561 63